

**Kurzbericht zu Damen-Lehrgang im MSB am 23. Februar 2014 bei SG Oberasbach
Beginn 10:00 Uhr – Ende 15.30 Uhr/16.00 Uhr**

- **Disziplin Luftgewehr, Trainer Kurt Dießl**

Teilgenommen haben 17 LG-Schützinnen, Ringdurchschnitt 350 bis 381.

Da hier der Leistungsstand sehr auseinander ging, erfolgte Abfrage je Schützin wo gezielt die Problemfelder sind, um hier den Tagesablauf festlegen zu können.

Am Vormittag wurde durch Trainer Kurt Dießl das Procedere/Handhabung betreffend Einstellung/Bedienung der Waffe, Ringkorn, Abzugsgewicht nähergebracht.

Der Nachmittag wurde praxisnah am Schießstand verbracht; aufgezeigt wurde Korrektur der Stellung, Nullpunkt, Abziehen/Nachhalten.

- **Disziplin Luftpistole, Trainer Michael Dorst**

Hier nahmen 5 LP Schützinnen, Ringdurchschnitt 305,0 bis 358,0 teil.

In dieser Gruppe waren auch Anfänger dabei, so dass hier Grundlagen zu Waffentechnik und Training nähergebracht wurde.

Der Vormittag wurde mit den Themen „Aufbau innerer/äußerer Anschlag“ bespielt.

Der Nachmittag wurde für Training allgemein am Schießstand genutzt.

- **Disziplin Sportpistole, Trainer Roland Kunze und Roland Prühäuser**

Dieser Lehrgang war mit 6 SpoPi Schützinnen sehr gut besucht, Ringdurchschnitt 310,0 bis 509,0.

Der Vormittag wurde gezielt auf das Thema Trainingstechnik für Präzision und Duell genutzt. Über Powerpoint konnte hier durch die Trainer vieles in Bild auch vermittelt werden.

Der Nachmittag wurde am Schießstand genutzt. Hier ging es um Einstellung/Standaufbau sowie Fehlerkorrektur. Angesprochen/umgesetzt wurde auch Visiereinstellung, Duellschuss sowie Zeitabläufe.

- **Disziplin KK 3 Stellung, Trainer Alexander Heindel**

Ursprünglich hatten sich 4 KK-Schützinnen angemeldet, die jedoch aufgrund Krankheit/Familienfeier kurzfristig absagen mussten. Somit konnte unsere einzige KK-Schützin in vollem Umfang ein Einzeltraining wahrnehmen.

Vermittelt wurde basierend auf die neue Sportordnung der Knieend- sowie Liegend-Anschlag, Aufbau und höheraufgebaut in Theorie als auch Praxis. Ferner erfolgte Anpassung des Sportgerätes analog der neuen Sportordnung.

Die neue Sportordnung wurde in einzelnen Bereichen erläutert und nähergebracht.

Anmerkung:

durch die Bezirksdamenleitung wurden den Lehrgangstrainern im Vorfeld eine Teilnehmerliste mit Leistungsstand je Schützin/Disziplin übermittelt, um den Trainingstag/-inhalt entsprechend vorbereiten zu können.

Erfasst: Brigitte Loy-Hanke, stellv. Bezirksdamenleitung im MSB
Hörlbach 46, 91792 Ellingen
26.02.2014